

Seminarprojekt Krasse Kresse

Kresse von der Fensterbank

Worum geht es?

In unserem Projekt "Krasse Kresse - Kresse von der Fensterbank", geht es darum Kressesamen zu säen und diese über einen Zeitraum zu wässern, um sie am Ende dann zu ernten und zu einem Rezept zu verarbeiten.

Uns geht es dabei um den Nachhaltigkeitsgedanken, gepflanzt wird in einem recycelten Behältnis, und den gesunden Umgang mit Lebensmitteln (Gartenkresse enthält sehr viel Vitamin C, Kalzium, Eisen und Folsäure). Zudem schaffen wir Raum für eine künstlerische Gestaltung des Gefäßes.

Was wollt Ihr mit dem Angebot erreichen?

Lebenspraktische Kompetenz:

- selbstständige eigene Versorgung -> mit Wasser hantieren, "Blumen gießen"
- Montessori-Pädagogik -> Hilf mir, es selbst zu tun
- üben von entwicklungs relevanten Fähigkeiten
- Verantwortung übernehmen, Regelmäßigkeit

Ästhetische Bildung:

- Kinder werden angeregt sich eigenständig kreativ zu betätigen (bemalen von Gefäß)
- wie verschönere ich diesen alten Gegenstand so, dass ich ihn gerne in meinem Zimmer stehen habe?
- welche Materialien verwende ich? (Farbe zum anmalen, Papier zum bekleben, Steine und Naturmaterialien...)

Natur und Lebenswelt:

- Wachstum einer Pflanze beobachte/begleiten
- Verantwortung in der Pflege der Kresse

- Nachhaltigkeit/Upcycling: alte Quarkbecher/Dosen wiederverwerten
- Ergebnis: Kresse kann geerntet werden, kochen mit eigener Kresse (Ernährungsbewusstsein)
- Austausch mit anderen Kindern über Fotos

Wer soll teilnehmen?

- Kindergarten 3-6 Jahre

Wann soll die Aktion stattfinden?

- flexibel durch eigene Zeiteinteilung (wir nehmen kontakt zur Einrichtung auf)

Zeitplan:

am 11.5.:

-Ideenfindung und Ausarbeitung unseres Projektes

bis 18.5.:

-Sarah bastelt mit einem Kind an einem Eierkarton rum und dokumentiert das mit Fotos

-Peer holt diesen Karton ab und bepflanzt ihn mit Kresse + Fotodokumentation

-Marielle kümmert sich um die PowerPoint zur Vorstellung unseres Projektes

am 18.5.:

-Anleitung erstellen und mit Fotos ergänzen/ansprechend gestalten

-Anleitung an Marielles Einrichtung schicken, diese leitet es weiter

bis 28.5.:

-Fotos der Kinder zu einer Collage zusammenfügen

-PPP fertig ausarbeiten

am 28.5.:

-Vorstellung unseres Projektes

Wie macht ihr es spannend für die Kids/ Teilnehmer*innen? Was passiert dabei?

- selbst etwas "erschaffen" -> jeden Tag Fortschritt erkennen -> Kresse wächst -> Stolz

Wie findet das Angebot statt?

Materialien:

- Kressesamen
- Ein Gefäß (z.B Eierkarton, Joghurtbecher etc.)
- Bastelmaterial (
- Wattepad

Anleitung:

1. Nehmen sie das Wattepad und legen sie es in das vorhergesehene Gefäß.

2. Feuchten sie nun das Wattepad an und legen sie die Samen darauf. Achten sie auf eine gleichmäßige Verteilung der Samen.
3. Anschließend müssen sie das Wattepad feucht halten. Achtung nicht zu viel Wasser, um die Samen nicht zu ertränken.

Das sollten sie Beachten:

- Nach rund einer Woche können sie die Kresse ernten
- Kress kann am Besten bei Temperaturen zwischen 15-25 Grad wachsen. Unter 5 grad hält die Kresse nicht aus

Rezept Kräuterquark:

Zutaten:

- 200 g Magerquark
- 10 ml Zitronensaft (frisch)
- Handvoll frische Kresse
- halbe stange Lauch Zwiebeln
- Salz
- Pfeffer

Welche Unterstützung braucht Ihr? Welche Fragen sind noch offen?

- Unterstützung der Eltern -> Bereitstellen der Materialien

Woran merkt Ihr, dass Euer Angebot gut gelaufen ist?

- Rückmeldung durch Foto
- Fotocollage für die Einrichtung

Wie könnt ihr eure Aktion mit der Seminargruppe teilen und gibt es die Möglichkeit eure Aktion auch anderen Läden zur Verfügung zu stellen ?
Wie ?

- Vorstellung der Fotocollage für die Seminargruppe
- durch das Weiterleiten einer Anleitung ist es möglich das Projekt auch anderen Einrichtungen zur Verfügung zu stellen

Krasse Kresse

Projekt Kresse von der Fensterbank

Schön, dass ihr mitmachen wollt!

Ihr braucht:

- einen alten Eierkarton oder einen alten Joghurtbecher...
- eine Malunterlage
- einen Pinsel
- deine Lieblingsfarben



Jetzt könnt ihr euren Behälter mit euren Lieblingsfarben anmalen. Auf dem Foto hier seht ihr ein Kind das drei Farben mischt und den ganzen Eierkarton bemalt! Und welche Ideen habt ihr so?

Vielleicht fällt euch ja auch ein Name für euren kleinen Fensterbank-Garten ein?



Für den Anbau der Krassen Kresse benötigt ihr auch ein wenig Wasser und Kressesamen. Kresse wächst fast überall, zum Beispiel auf Watte, Taschentüchern oder Erde. Wichtig ist nur, dass es immer gut befeuchtet wird.

Streut nun ein wenig Kressesamen auf die Watte und befeuchtet sie etwas. Aber Achtung, versucht am besten stilles Wasser zu verwenden! Stellt den Karton nun am besten auf die Fensterbank, damit die Samen auch genug Sonne tanken können.





Nach einigen Tagen sind eure Samen vielleicht schon so weit gewachsen. Super, Zeit zum ernten! Wenn ihr mögt, könnt ihr auch unser Rezept für selbstgemachten Kräuterquark ausprobieren:

Zutaten:

- 200 g Magerquark
- 10 ml Zitronensaft (frisch)
- Handvoll frische Kresse
- halbe stange Lauch Zwiebeln
- Salz
- Pfeffer

Wir würden uns sehr über eine Rückmeldung von euch freuen! Vielleicht schafft ihr es ja auch, Fotos von euch und dem Projekt zu machen? Dann würden wir eine Collage mit allen machen und die wird dann in der Kindervilla aufgehängt.

Viel Spaß mit der Anleitung!

Marielle, Peer und Sarah